

CENTRE DE RECURSOS I ASSESSORAMENT A LES DONES -CRAD- Setembre - desembre 2016

SESSIONS INAUGURALS DEL CURS 2016-2017

A càrrec de Anna Freixas, psicòloga.

Conferència: *Una altra salut és possible*

Dimarts 20 de setembre, 18.00 h

Lloc: Nau 3 de l'Escorxador. Entrada oberta

Taller: *La salut de les dones en la maduresa*

Dimecres 21 de setembre, 16.30 h

Lloc: Centre de Recursos i Assessorament a les Dones CRAD. Cal inscripció prèvia

ELS TALLERS DEL CRAD

Àmbit desenvolupament personal

Ioga

Nivell inicial: dimarts de 9.30 a 10.30 h

Nivell avançat: dijous d'11.00 a 12.30 h

Txi-kung

Dijous de 9.30 a 10.45 h

Tai-txi

Dimecres d'11.00 a 12.30 h

Risoteràpia

Dimecres de 9.30 a 10.30 h

Millorem l'autopercepció de nosaltres mateixes

Divendres de 9.30 a 11.00 h

Memòria

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Àmbit habilitats instrumentals

Xarxes, nivell 1: Telèfons, tablets i APP's. Dones en xarxa

Dimecres de 10.00 a 11.30 h

Xarxes, nivell 2: Creació i dinamització de xarxes

Dijous de 9.30 a 11.00 h

Comunicació i lideratge.

Dijous d'11.00 a 12.30 h

Àmbit cultura

Conversem en català

Grup 1: dimecres d'11.30 a 12.45 h

Grup 2: dijous d'11.30 a 12.45 h

En català llegim i parlem

Dimarts d'11.00 a 12.00 h

Anglès

Nivell inicial: dilluns de 10.30 a 11.30 h

Nivell conversa: dilluns d'11.30 a 12.30 h

Teatre de les Oprimides

Dimarts d'11.00 a 12.30 h

Esriptura creativa

Dilluns d'11.00 a 12.30 h

Art i Dona

Dimecres de 10.30 a 12.00 h

Procediments artístics

Divendres de 10.30 a 12.30 h

CICLES TEMÀTICS

CICLE DONES I MEMÒRIA HISTÒRICA

Taller: *Itineraris de vida. Les dones i la guerra*

A càrrec de Paco Escudero, llicenciat en Història.

Divendres de 10.00 a 12.00 h

Lloc: Centre de Recursos i Assessorament a les Dones CRAD

CICLE LES ETAPES FÈRTILS DE LES DONES

Taller de formació: *Com acompanyar la sexualitat dels infants*

Dijous 22 i 29 de setembre, de 15.15 a 18.15 h

Lloc: Centre Cívic Can Cabanyes. Places limitades. Cal preinscripció

Taller: *La menopausa i la maduresa: la dona sàvia*

Dijous 13, 20 i 27 d'octubre de 16 a 19 h

Lloc: Centre de Recursos i Assessorament a les Dones CRAD.

Places limitades. Cal preinscripció

Taller: *Aprenent a ser cíclics*

Dijous 10, 17 i 24 de novembre, de 16 a 19 h

Lloc: Centre de Recursos i Assessorament a les Dones CRAD.

Places limitades. Cal preinscripció

Xerrada: *Com acompanyar la sexualitat dels fills i filles*

Dijous 1 de desembre, 18 h.

Lloc: Centre Cívic La Salut. Places limitades. Cal preinscripció.

CICLE CRIANCES

Taller: *Mares i àvies: identitats, relacions i autoritats*

Dijous 13 d'octubre, 16.30 h

Taller: *Models de criança al món*

Dimecres 16 de novembre, 16.30 h

Taller: *Homes en la criança*

Dimecres 7 de desembre, 16.30 h

Lloc: tots els tallers al Centre de Recursos i Assessorament a les Dones CRAD

Durada de cada taller: 1 sessió de 2 h

Places limitades. Inscripcions individuals per a cada taller

Hi haurà espai i dinamitzadora per a infants

Preinscripció a les activitats

Del 5 al 20 de setembre

Preinscripció als cicles temàtics

Del 5 de setembre fins a finalitzar les places

- Amb un correu electrònic a feminismes@badalona.cat que inclogui les dades personals i de contacte i les activitats on us voleu inscriure.
- Presencialment al Centre de Recursos i Assessorament a les Dones (c/ Arquitecte Fradera, s/n - Nau 2 antic escorxador)

Més informació:

CRAD - Centre de Recursos i Assessorament a les Dones

Telèfon 93 387 54 88

Ajuntament de Badalona www.badalona.cat

