

Madrid, 11 de febrero de 2021

Cómo iluminar tu casa para teletrabajar con consejos y soluciones LEDVANCE

- Actualmente en España teletrabajan tres millones de personas, una cifra que triplica la registrada en 2019.
- El nuevo escenario laboral ha obligado a muchos trabajadores a condicionar su hogar como espacio de trabajo atendiendo, entre otras cosas, a una buena iluminación.
- Las lámparas de mesa LEDVANCE o el sistema de iluminación Biolux HCL son soluciones que ayudan a realizar de forma óptica el trabajo en casa.

La pandemia ha multiplicado por tres el número de personas que actualmente trabajan en casa en España respecto a 2019. En total, hoy **teletrabajan** más de **tres millones de españoles** cuando hace dos años solo lo hacían poco más de 900.000, según la consultora



Randstad.

Con la vuelta a la normalidad, todo apunta a que **muchas empresas mantendrán el teletrabajo de manera habitual** en sus organizaciones. Según una encuesta realizada por [LEDVANCE](#) a 551 profesionales de entre 25 y 69 años que en la actualidad realizan al menos el 30% de su trabajo en casa, uno de cada dos (el 44%) asegura

que en un futuro prevé quedarse en casa, al menos, cuatro días al mes. Si bien es cierto que el 35% de los encuestados señala que desea volver a su trabajo en la oficina, en ningún caso se plantea hacerlo a tiempo completo.

La oficina en casa

Este nuevo escenario laboral y el futuro prometedor del teletrabajo ha obligado a muchos españoles a **condicionar su hogar como espacio de trabajo** atendiendo, entre otras cosas, a una **buena iluminación** que favorezca el máximo rendimiento, la concentración, su salud y bienestar.

En general, según datos del mismo estudio, el 37% de los encuestados cambia entre tres o más veces de sitio para teletrabajar, olvidando a veces la importancia de iluminar correctamente su lugar de trabajo para alcanzar el mayor rendimiento y productividad. Estos trabajadores rotan por la cocina, la sala de estar, el dormitorio y el jardín de su casa, lo que les obliga a tener una **iluminación flexible** si quieren tener buena luz todo el día y evitar la



fatiga ocular, la falta de concentración y el exceso o escasez de luz.

Para evitar que las zonas de trabajo en los hogares españoles tengan niveles insuficientes de luz para desempeñar las tareas de forma óptima, es importante atender a los siguientes requisitos LEDVANCE. En primer lugar, es importante, si se puede, **aprovechar la luz natural instalando la zona de teletrabajo cerca de una ventana**. La mejor solución es colocarse delante de una para evitar que la luz entre por detrás y nos deslumbre si trabajamos con ordenador.

Es importante contar siempre con una **lámpara de mesa** que ofrezca luz extra. Debe estar situada por encima de la cabeza y al lado contrario de la mano

Nota de Prensa

con la que escribimos para no hacernos sombras. Se recomiendan, para evitar mayores molestias, flexos sin cables como los modelos [PANAN Puck](#), [Clip](#) o [Disc, Single o Double](#) de LEDVANCE.



En el primer caso, el trabajador dispondrá de una lámpara de mesa con el cabezal de iluminación redondo y una **potente batería recargable**, además de interruptor táctil para encender, apagar y regular la luz. Si elige PANAN Clip encontrará una lámpara de luz blanca cálida con interruptor también táctil. Y si su opción es la PANAN Disc

tendrá dos modelos para elegir, Single o Double, de uno o dos cabezales con una potente batería recargable que evita los molestos cables. Para la zona de escritorio es recomendable, como mínimo, 500 lúmenes.

Estas lámparas **evitan el cansancio ocular** que podemos sufrir al estar muchas horas delante del ordenador con la única iluminación de la pantalla.

La correcta iluminación debe estar acompañado del **uso de monitores** que dispongan de tecnología de *low blue light* -emisión de luz azul ultra reducida- y tecnología *eye care* (para evitar la fatiga visual), además de **utilizar sistemas inteligente como el Biolux Human Centric Lighting (HCL) de LEDVANCE**, que facilita un ambiente de trabajo saludable permitiendo ajustar la luz a las diferentes condiciones de trabajo en función de la hora del día y la cantidad de luz natural.

El sistema **ofrece cinco modos de luz predefinidos** disponibles para este propósito. El modo *Natural* simula con precisión un entorno de luz natural. Los modos *Boost* y *Focus* generan la luz adecuada para



Nota de Prensa

facilitar la concentración y el rendimiento, mientras que Create fomenta la creatividad. El modo *Relax*, como su nombre indica, ofrece luz relajante durante los descansos.

'Indicado, en principio, para su uso en oficinas, centros hospitalarios y residencias de ancianos, la generalización del teletrabajo, que no es una moda pasajera por la pandemia y perdurará en el tiempo, va a obligar a los trabajadores a aprovechar las oportunidades que les ofrece sistemas como Biolux HCL para garantizar su salud, mejorar el rendimiento y, por tanto, ser más productivos', concluye Macarena Morodo, Directora de Marketing de LEDVANCE España.

SOBRE LEDVANCE

Con oficinas en más de 50 países y actividad en más de 140, LEDVANCE es uno de los proveedores líderes a nivel mundial de iluminación general para profesionales y consumidores finales. Descendiente de la división de iluminación general de OSRAM GmbH, LEDVANCE ofrece una gran variedad de luminarias LED para un amplio espectro de aplicaciones, productos inteligentes para Smart Home y Smart Building, uno de los portfolios más completos de lámparas LED del sector, así como fuentes de luz tradicionales. En el año fiscal 2017, LEDVANCE ha alcanzado un volumen de negocios de alrededor de 1.900 millones de euros. A través del acuerdo con OSRAM, LEDVANCE continúa utilizando la marca de confianza OSRAM para muchos de sus productos. Más información en www.ledvance.es.

Síguenos en:



¡Suscríbete al [newsletter LEDVANCE!](#)

Contacto de Prensa

Estela García

Diálogo Digital

Tel.: 618 628 692 / estela@dialogodigital.es